



Плюхина Н.И.



Савченко Г. Г.

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 21 » декабря 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур | Стоимость порции руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 150/5 | 2,33 | 6,20 | 29,49 | 218,30 | №175/2011 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | №97 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | №685 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 0,30 | 15,50 | 71,20 | №18/2016 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №18/2016 | |
| | Итого | 505 | 12,74 | 12,62 | 81,96 | 498,00 | | 73-02 |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур | Стоимость порции руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 200/5 | 7,70 | 14,40 | 57,70 | 399,60 | №175/2011 | |
| 2 | Сыр порция | 20 | 5,10 | 5,90 | 6,47 | 80,00 | №97 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | №685 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | №18/2016 | |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №399/2016 | |
| | Итого | 565 | 17,60 | 21,22 | 110,97 | 695,10 | | 73-02 |

Повар: Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А.

Ответственный по питанию по
школе: Воросцова Н.В.

Воросцова Н.В.

Узоро